



## *Saint-Doulchard Cyclotourisme*

### **Saint-Doulchard Cyclotourisme**

# Le journal du club

N° 20 Mai-Juin 2014  
[www.cyclo-saintdoulchard.fr](http://www.cyclo-saintdoulchard.fr)

#### **Edito du Président**

La saison est bien engagée. Nous avons déjà vécu notre première manifestation, l'étape du Paris/Nice, tout s'est parfaitement déroulé, Notre CD, en partie renouvelé a pris son allure de croisière, les nouveaux se sont intégrés au sein de l'équipe. Ceux qui nous ont quitté nous manquent un peu, mais ils ne sont pas loin et continuent de nous donner des coups de mains ponctuels. Notre local s'aménage, le carrelage du garage est posé. Nous avons inauguré bien malgré nous, la réactivité de notre nouvelle assurance Allianz, sélectionnée par notre fédération FFCT. Le dimanche 16 février, Nicole a percuté le vélo de David en lui endommageant son dérailleur. L'assurance a été irréprochable, David a été remboursé de ses frais 14 jours plus tard. Nous devons continuer à privilégier la qualité de nos liens, à nous soutenir, nous protéger les uns, les autres et surtout à maintenir notre vigilance car ce bonheur que nous partageons est fragile, un moment d'inattention, tout bascule et nous changeons de monde en une seconde. Nous avons encore tant de bons moments à vivre ensemble.

PS :

*Jeudi 13 mars, Roland a chuté en s'occasionnant des blessures importantes, neuf côtes cassées avec une atteinte de la plèvre. Après douze jours de soins intensifs, il a pu rejoindre son domicile. Cet édito ayant été écrit avant cet accident, je ne l'ai pas modifié, car bizarrement, sa conclusion était prémonitoire.*

*Nous lui souhaitons un bon rétablissement en espérant le retrouver rapidement parmi nous..*

#### **Carrelage du garage du local**

Voilà encore une affaire qui a été promptement menée, grâce aux compétences de Julio et aussi à la participation de nos licenciés, anciens et nouveaux comme Jean Marc Chapier et Alain Borderieux qui pour ce dernier vient juste de prendre son adhésion. Voilà une entrée réussie dans notre club, Alain est adopté. Travailler ensemble pour améliorer nos équipements, c'est aussi du bonheur partagé.

#### **Soirée familiale de reprise du samedi 8 mars**

Grosse affluence, ce samedi soir pour notre soirée familiale de reprise. Il aurait fallu pousser les murs. Les nouveaux ont admiré notre installation et nos équipements. Nous avons dressé deux grandes tablées, une pour les préparations salées et une autre

pour le sucré. Derrière toute cette abondance de bonnes choses, il y a un beau message d'amitié qui est adressé à chacun d'entre nous. Merci à toutes nos bonnes fées, dont notre Jackie fait partie. Nous avons évoqué nos manifestations à venir, nos souvenirs, ainsi que les grandes compétences de certains de nos licenciés qui apportent beaucoup à notre club. Les nouveaux licenciés se sont présentés et ensuite, ce fut le début des agapes. Vers 20H, une équipe a pris le nettoyage en main, en un rien de temps, tout était nickel. Jean Paul, notre ancien secrétaire, a fait la démonstration avec force commentaires de ses talents de passeur de serpillière.

#### **Dimanche 9 mars, reprise officielle**

Ce matin, c'est la foule, 65 cyclos alignés sur les marches de la Mairie pour la photo rituelle. De mémoire de Louison, c'est notre record. Même Marcel était avec nous après quatre trop longues années d'absence. Nous avons constitué trois groupes et avons passé une belle matinée sous un soleil printanier. Voilà une saison qui se présente bien.

#### **Notre ancienne remorque**

Alain Mignon a abrité et soigné notre première remorque, avec beaucoup de soins, durant plus de 30 ans. Nous lui exprimons toute notre reconnaissance. Nous avons réussi à lui trouver une petite place auprès de sa grande sœur au fond de notre garage. C'est une vraie satisfaction de voir tout notre matériel à l'abri, en sécurité, au propre et à disposition dans nos locaux.

#### **Les 10 conseils pour rouler en peloton**

(tiré du périodique "Cyclo Coach" N°32)

Ce rappel va faire du bien à tout un chacun et je l'espère nous éviter de revivre l'épreuve qu'a connu notre malheureux compagnon.

1. Ne faites jamais chevaucher votre roue avant et la roue arrière du cycliste qui vous précède, même par vent oblique. Ceci évite que sa roue arrière heurte votre roue avant s'il fait un écart de trajectoire.
2. Eviter de tourner la tête de côté en roulant.
3. Si vous souhaitez regarder en arrière, faites-le en baissant la tête dans l'axe vers le sol et aidez-vous des ombres portées sur la route, le cas échéant.
4. Si vous devez vraiment vous retourner, lâchez la main du guidon du côté vers où vous pivotez avec vos épaules (si vous ne lâchez pas une main, vous avez de grandes chances de dévier votre trajectoire du côté vers où vous tournez la tête)
5. Pour demander un relais, préférez faire comme les pros et l'indiquer par un geste du coude du côté où vous voulez que le coureur qui vous suit vous dépasse.
6. Lorsque vous vous mettez en danseuse, faites-le lorsqu'une jambe se trouve en appui vers l'avant (appuyez du pied en levant vos fesses) pour ne pas interrompre votre cycle de pédalage et (donc) ne pas marquer un temps d'arrêt; ceci afin d'éviter que le cycliste suivant vienne buter sur votre roue arrière.
7. Maintenez une distance de sécurité derrière le cycliste qui vous précède. Cette distance varie et se raccourci avec l'expérience; elle peut-être de près d'1 m pour un cycliste inexpérimenté, jusqu'à 20 cm pour un spécialiste.
8. Lorsque vous rencontrez un problème (crevaison, portable qui sonne...) indiquez-le aux autres en levant le bras avant de réduire votre vitesse ou lorsque vous changez de trajectoire.
9. Si vous menez, montrez du doigt en accompagnant votre geste d'un "attention" ou "hop!" tout piège de la chaussée comme un trou, une plaque d'égout, un objet, etc.

**10.** En groupe, soyez aussi prudent pour les autres que pour vous-même, comme dans la circulation automobile.

On pourrait ajouter qu'un cycliste fatigué, n'a plus de réflexes et devient très vulnérable dans un peloton compact. Dans ce cas une seule solution ralentir et l'attendre.

### **Le 200 de Louison (28 mars)**

Nous étions 12 au RDV à 8h : L Paulin, R Davoust, C Salmon, J-P Fleurs des Pois, J-P Larché, B Leblanc, J Duffier, R Tarchala, A Borderieux, C Douville, J Craveiro et P Perrin. Petite photo et en route pour le Pays-Fort et le Sancerrois. Un peu de vent mais temps agréable. Nous n'avons pas l'habitude de rouler dans ce secteur. A St Satur nous récupérons l'itinéraire de la Loire à vélo pendant 40 km. Vent de travers, terrain plat, grands développements ne nous laisseront pas un grand souvenir. Pause déjeuner à la ferme des Barreaux à Herry. Bernard est tout surpris de voir son épouse accompagnée d'une amie. Et c'est reparti direction le port fluvial de Marseilles, à cet endroit on bifurque direction Bourges. Louison nous avait commandé un petit vent dans le dos, impeccable. A Baugy, l'épouse de Bernard nous attendait avec pour chacun une belle part de tarte !! Un petit coca au café "Chez Martine" et les derniers kilomètres sont passés comme une lettre à la poste. Journée réussie, merci à Louison et aussi à Muguette, rendez-vous au prochain 200 le samedi 12 avril.

### **Paris/Nice (11 mars)**

RDV à 7h pour sortir la remorque et charger les bagages. Surprise quelques cyclos sont déjà arrivés et alors tout s'enchaîne. Très vite ceux qui partent de Baugy sont fin prêts, alors que les 20 autres pour le départ de St Doulichard arrivent. Même notre ami Bernard est en avance. Il fait un peu frisquet mais une belle journée s'annonce. Roger emmène son peloton à un train soutenu afin de respecter l'horaire du déjeuner. Tout se passe à merveille jusqu'à Mars s/Allier où un troupeau de charolaises a décidé de freiner nos ardeurs. Arrivée à 11h30, les cyclos de Dun sont déjà là car partis une heure avant nous, suivis du groupe de Baugy. Quel bonheur de pouvoir se changer en plein air un 11 mars. Pendant ce temps les marcheuses nous préparent le pot de l'amitié. St Doulichard, Baugy, Dun, St Amand, 62 personnes vont "descendre" 20 litres de bière et apéro divers. Une expérience à renouveler pour souder l'amitié entre cyclos de différents clubs. On se presse afin de profiter d'un deuxième apéritif servi en terrasse par le restaurant. Eh oui ! on travaille aussi les descentes ! Après le déjeuner nous pouvons nous rendre à pied vers l'arrivée pour voir des extra terrestres déborder à 70 km/h, un autre monde ! 17h il est temps de revenir pour organiser le retour. Roger pointe les noms afin de n'oublier personne. C'est bon chacun a trouvé une place dans un véhicule. Louison qui tracte la remorque se fait désirer. Explication : ils ont finis les petits gâteaux et autres avec nos amis de Baugy. Il est pardonné car c'est aussi ça le cyclotourisme.

### **Adieu Christian !**

C'est avec une grande émotion que les clubs de BAUGY et SAINT-DOULICHARD Cyclotourisme vous font part de la disparition de **Christian BROUARD** à l'âge de 61 ans. Pour ses amis cyclotouristes, Christian c'était la courtoisie, la gentillesse, la classe à vélo. Dès son arrivée dans le département du Cher, il débuta sa carrière par la compétition, au club de la CHAPELLE SAINT-URSIN, participant à de nombreuses courses départementales, régionales ou nationales : PARIS-ROUBAIX – Le tour des FLANDRES. Grimpeur hors pair, il préférait les classiques de montagne : L'Ardéchoise, La Geminiani, La Louison BOBET, La Fausto Coppi, La Tom SIMPSON. Toutefois c'était La Marmotte qui avait ses faveurs, terminant dans la catégorie « Or » à 12 reprises. Il brilla également sur les courses à étape : Le tour du Cher UFOLEP, le tour de Rouergue Pyrénées, le tour des Alpes Maritimes, gagnant en 1989 l'étape de VALBERG. En 1990, il s'orienta vers le cyclotourisme, adhérant au club de SAINT-DOULICHARD, puis en 2008 à celui de BAUGY, se spécialisant dans les épreuves d'endurance : Tour du Mont Blanc (330 km sur la journée avec 8000 m de dénivelé) ANTIBES – THONON les BAINS (650 km en 3 étapes) – LYON – Mont Blanc- LYON - BORDEAUX-PARIS (640 km) – PARIS-BREST-PARIS (1260 km). En dehors du vélo, Christian était aussi un fervent adepte de la course à pied, disputant 15 marathons, dont ceux de New-York, Montréal, Paris, Annecy, Cheverny, Lyon, Rennes, La Rochelle etc., ainsi que les 100 km de MILLAU. Ces derniers temps, malgré la maladie, il trouvait encore le temps de s'investir dans la vie de son club, étant à l'origine du site Internet et faisant le calendrier des sorties. Pour la saison 2014, il projetait de faire les chemins de Saint-Jacques de Compostelle ainsi qu'un trek au Népal. Hélas, la maladie aura eu raison de sa volonté farouche de s'en sortir et de ces beaux challenges. Ses 2 clubs de cœur remercient vivement les cyclos et les clubs qui lui ont rendu un dernier hommage et s'associent à la peine de son épouse, de ses enfants et de sa famille.



Les rédacteurs :

Dominique Bettini, Jean Paul Larché ; Pascal Perrin ; Roger Davoust ; Louison Paulin ;